

栄養成分一覧表

2018年11月現在

		あたり	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
近海一本釣	QMA/QM	100g	343	78.7	3.0	0.3	436	1.1
久右衛門 だし	D	1包	27.3	4.88	0.30	1.27	278	0.71
久右衛門 減塩だし	G	1包	30.1	5.46	0.30	1.39	193	0.49
久右衛門 あごだし	KAG	1包	32.9	6.50	0.74	0.06	137	0.35
久右衛門 あわせだし	KMK	1包	36.3	6.99	0.76	0.37	96	0.24
久右衛門 かつおだし	KKD	1包	35.1	7.57	0.51	0.05	41	0.10
お吸物 ふぐ	ZGV/ZP3	1椀	29.5	1.27	0.08	5.92	333	0.85
お吸物 ほたて	ZGV/ZP3	1椀	29.6	1.61	0.10	5.45	528	1.34
お吸物 松茸	ZGV/ZP3	1椀	32.6	0.85	0.08	7.10	255	0.65
お吸物 たい	ZGV/ZP3	1椀	28.2	1.15	0.08	5.71	302	0.77
お吸物 ふかひれ	ZGV/ZP3	1椀	47.6	2.53	1.31	6.41	434	1.10
お吸物 湯葉	ZGV/ZP3	1椀	51.8	3.48	1.17	6.84	630	1.60
お吸物 精進椀	ZP3	1椀	40.2	0.87	0.13	0.89	223	0.57
赤だし	ZP3	1椀	51.5	2.19	0.61	9.31	454	1.15
丹波おしるこ	ZP3	1椀	79.4	1.34	0.15	18.17	126	0.32
お吸物 とうがらし	ZP3	1椀	31.6	1.49	0.13	6.12	631	1.60
お吸物 なす	ZP3	1椀	30.0	1.03	0.07	6.33	594	1.51
お吸物 ねぎ	ZP3	1椀	32.5	1.72	0.08	6.22	730	1.85
お吸物 のどぐろ	ZP3	1椀	35.6	1.26	0.12	7.36	412	1.05
お吸物 たい	FC	1袋	12	1.01	0.08	1.80	352	0.89
お吸物 松茸	FC	1袋	16.10	0.54	0.04	3.42	255	0.64
お吸物 ほたて	FC	1袋	13.10	1.29	0.05	1.77	528	1.29
お吸物 ふぐ	FC	1袋	13	0.95	0.03	2.24	333	0.85
お吸物 松茸	ZAQ	1椀	30.1	0.81	0.08	6.60	218	0.55
お吸物 汐椀	ZAQ	1椀	30.5	1.80	0.12	5.54	678	1.72
おめでたい 鯛のお吸物	OM	1椀	31.2	1.92	0.13	5.58	678	1.72
おめでたい あわせ削り	OM	1袋(1g)	2.6	0.51	0.02	0.25	14	0.04
松竹梅のおめでたい 松	SO	1椀	28.2	0.78	0.08	6.19	218	0.55
松竹梅のおめでたい 竹	SO	1椀	28.8	1.14	0.06	5.94	611	1.55
松竹梅のおめでたい 梅	SO	1椀	33.9	1.16	0.08	7.12	471	1.20
鯛茶漬け	XC05T	1食	51	2.1	0.2	10.2	652	1.7
梅入り鯛茶漬け	XC05U	1食	42	2.1	0.3	7.8	1641	4.2
鮭入り鯛茶漬け	XC05S	1食	44	3.5	0.4	6.6	658	1.7
鯛茶漬け 鯛型最中	XC	1個	24	1.7	0.2	3.8	72	0.2
だしジュレ	XC	1個	28	0.4	0.0	6.5	580	1.5
梅ジュレ	XC	1個	19	0.4	0.1	4.0	1570	4.0
鮭ジュレ	XC	1個	20	1.8	0.2	2.9	586	1.5
玉葱スープ(贈答用)	VPP	1食	18.9	1.40	0.20	2.87	498	1.26
とまとスープ(贈答用)	VPP	1食	27.2	1.20	0.38	4.74	392	1.00
十三穀スープ(贈答用)	VPP	1食	26.6	1.00	0.14	5.34	456	1.16
玉葱スープ(家庭用)	SV	1食	19	1.40	0.20	2.87	498	1.27
とまとスープ(家庭用)	SV	1食	27	1.20	0.38	4.74	392	0.99
十三穀スープ(家庭用)	SV	1食	27	1.00	0.14	5.34	456	1.15
がごめ昆布スープゆず入り(家庭用)	SV-YG5	1食	21	0.69	0.13	4.17	550	1.40
和風スープふかひれ入り(贈答用)	GF	1食	27.4	2.14	1.25	1.91	434	1.10
和風スープふかひれ入り(家庭用)	FC	1食	28	1.97	1.19	2.39	455	1.16
鯉ふりかけ 金富利	KFR	100g	335	39.8	4.5	33.9	2600	6.5
ふわっと 40	KQH-40	100g	343	78.7	3.0	0.3	436	1.1
鯉節削り 32g	IQ-KU	100g	343	78.7	3.0	0.3	436	1.1
真昆布削り 40g	KS40K	100g	315	5.7	2.2	68.1	2100	5.3
あわせ削り 40g	KA40W	100g	244	43.5	2.1	30.9	1618	4.1
鯉厚削り 90g	K90T	100g	343	78.7	3.0	0.3	436	1.1
まぐろ薄削り 32g	IQ-MA	100g	326	75.8	2.4	0.4	840	2.1
俵ぼん酢	SAPON	大さじ1杯 (15ml)	11	0.5	0	2.3	482	1.2
おつまみ鯉	OKS05	45g	115	20.8	1.1	5.4	630	1.6