

		あたり	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
近海一本釣	QMC/QM	100g	343.0	78.7	3.0	0.3	436.0	1.1
久右衛門 だし	D	1包	27.3	4.8	0.3	1.2	278.0	0.7
久右衛門 減塩だし	G	1包	30.1	5.4	0.3	1.3	193.0	0.4
久右衛門 あごだし	KAG	1包	32.9	6.5	0.7	0.06	137.0	0.3
久右衛門 あわせだし	KMK	1包	36.3	6.9	0.7	0.3	96.0	0.2
久右衛門 かつおだし	KKD	1包	35.1	7.5	0.5	0.05	41.0	0.1
お吸物 ふぐ	ZGR/ZP3	1椀	33.0	1.3	0.1	6.7	333.0	0.8
お吸物 ほたて	ZGR/ZP3	1椀	31.0	1.6	0.1	5.9	528.0	1.3
お吸物 松茸	ZGR/ZP3	1椀	32.5	0.9	0.09	6.9	430.3	1.0
お吸物 たい	ZGR/ZP3	1椀	32.0	1.2	0.1	6.5	302.0	0.8
お吸物 ふかひれ	ZGR/ZP3	1椀	48.0	2.5	1.3	6.4	434.0	1.1
お吸物 湯葉	ZGR/ZP3	1椀	51.8	3.4	1.1	6.8	630.0	1.6
お吸物 精進椀	ZP3	1椀	38.4	0.8	0.1	8.4	222.6	0.5
赤だし	ZP3	1椀	49.7	2.1	0.6	8.9	454.3	1.1
丹波おしるこ	ZP3	1椀	93.1	1.5	0.1	21.4	94.7	0.2
お吸物 とうがらし	ZP3	1椀	31.6	1.49	0.13	6.12	631.0	1.60
お吸物 なす	ZP3	1椀	30.0	1.03	0.07	6.33	594.0	1.51
お吸物 ねぎ	ZP3	1椀	32.5	1.72	0.08	6.22	730.0	1.85
お吸物 たい	FC	1袋	12.0	1.01	0.08	1.8	352.0	0.89
お吸物 松茸	FC	1袋	16.1	0.54	0.04	3.42	255.0	0.64
お吸物 ほたて	FC	1袋	13.1	1.29	0.05	1.77	528.0	1.29
お吸物 ふぐ	FC	1袋	13.0	0.95	0.03	2.24	333.0	0.85
お吸物 松茸	ZQY	1椀	35.8	0.9	0.09	7.8	228.8	0.6
お吸物 汐椀	ZQY	1椀	35.9	1.9	0.1	6.8	677.7	1.7
おめでたい 鯛のお吸物	-	1椀	31.2	1.6	0.1	5.9	621.3	1.5
おめでたい あわせ削り	-	100g	325.0	39.4	2.7	35.7	1200.0	3.1
松竹梅のおめでたい 松	SO	1椀	40.6	1.1	0.1	8.8	367.8	0.9
松竹梅のおめでたい 竹	SO	1椀	41.1	1.1	0.1	8.8	350.2	0.8
松竹梅のおめでたい 梅	SO	1椀	39.1	1.3	0.1	8.2	510.8	1.3
鯛茶漬	XC05T	1食	51.0	2.1	0.2	10.2	652.0	1.7
梅入り鯛茶漬	XC05U	1食	42.0	2.1	0.3	7.8	1641.0	4.2
鮭入り鯛茶漬	XC05S	1食	44.0	3.5	0.4	6.6	658.0	1.7
鯛茶漬 鯛型最中	-	1個	24.0	1.7	0.2	3.8	72.0	0.2
だしジュレ	-	1個	28.0	0.4	0.0	6.5	580.0	1.5
梅ジュレ	-	1個	19.0	0.4	0.1	4.0	1570.0	4.0
鮭ジュレ	-	1個	20.0	1.8	0.2	2.9	586.0	1.5
玉葱スープ	VPP/SV	1食	19.0	1.4	0.2	2.87	498.0	1.27
とまとスープ	VPP/SV	1食	27.0	1.2	0.38	4.74	392.0	0.99
十三穀スープ	VPP/SV	1食	27.0	1.0	0.14	5.34	456.0	1.15
がごめ昆布スープゆず入り	SV-YG5	1食	21.0	0.69	0.13	4.17	550.0	1.40
和風スープふかひれ入り	GF/FC	1食	28.0	1.97	1.19	2.39	455.0	1.16
鯉ふりかけ 金富利	KFR	100g	335.0	39.8	4.5	33.9	2600.0	6.5
ふわっと 40	KQH-40	100g	343.0	78.7	3.0	0.3	436.0	1.1
鯉節削り 32g	IQ-KU	100g	340.0	78.0	3.0	0.3	436.0	1.1
真昆布削り 40g	KS40K	100g	315.0	5.7	2.2	68.1	2100.0	5.3
あわせ削り 40g	KA40W	100g	325.0	39.4	2.7	35.7	1200.0	3.1
鯉厚削り 90g	K90T	100g	340.0	78.0	3.0	0.3	436.0	1.1
まぐろ薄削り 32g	IQ-MA	100g	326.0	75.8	2.4	0.4	840.0	2.1
俵ぼん酢	SAPON	100ml	75.0	3.3	0.1	15.2	3264.0	8.3
おつまみ鯉	OKS05	45g	115.0	20.8	1.1	5.4	630.0	1.6