

栄養成分一覧表

2023年10月現在

		あたり	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
近海一本釣	QM	1袋(2g)	6.86	1.57	0.06	0.01	0.02
久右衛門 だし	D	1包	27.3	4.88	0.30	1.27	0.71
久右衛門 減塩だし	G	1包	30.1	5.46	0.23 ~ 0.50	1.39	0.49
久右衛門 あごだし	KAG	1包	32.9	6.50	0.74	0.06	0.35
久右衛門 あわせだし	KMK	1包	36.3	6.99	0.76	0.37	0.24
久右衛門 かつおだし	KKD	1包	35.1	7.57	0.51	0.05	0.10
お吸物 ゆば	ZGM/ZPA	1椀	29.4	1.52	0.49	4.72	0.64
お吸物 たい	ZGM/ZPA	1椀	28.2	1.15	0.08	5.71	0.77
お吸物 ほたて	ZGM/ZPA	1椀	29.6	1.61	0.10	5.45	1.34
お吸物 ふぐ(黄・四角の最中)	ZGM/ZPA	1椀	34.6	1.39	0.10	7.04	0.86
お吸物 のどぐろ	ZGM/ZPA	1椀	35.6	1.26	0.12	7.36	1.05
お吸物 ふかひれ	ZGM/ZPA	1椀	47.6	2.53	1.31	6.41	1.10
お吸物 松茸	ZPA	1椀	32.6	0.85	0.08	7.10	0.65
お吸物 ふぐ(貝型最中)	ZPA	1椀	29.5	1.27	0.08	5.92	0.85
お吸物 かに	ZPA	1椀	35.7	1.26	0.08	7.48	1.04
お吸物 松阪牛	MZ	1椀	45.3	1.81	0.97	7.31	1.35
お吸物 紅ずわい蟹	MZ	1椀	31.1	1.61	0.13	5.87	1.15
お味噌汁 黒豚	MZ	1椀	70.7	2.79	2.36	9.58	1.50
お味噌汁 白海老	MZ	1椀	47.4	2.07	0.58	8.47	0.88
お吸物 たい	FC	1袋	12.0	0.83	0.03	2.02	0.77
お吸物 松茸	FC	1袋	13.0	0.43	0.03	2.73	0.52
お吸物 ほたて	FC	1袋	11.0	1.08	0.04	1.47	1.12
お吸物 ふぐ	FC	1袋	13.0	0.95	0.03	2.24	0.84
おめでたい 鯛のお吸物	OMT	1椀	27.3	1.28	0.22	5.05	0.76
おめでたい あわせ削り	OMT	1袋(1g)	2.6	0.51	0.02	0.25	0.04
松竹梅のおめでたい 松	SO	1椀	28.2	0.78	0.08	6.19	0.55
松竹梅のおめでたい 竹	SO	1椀	28.8	1.14	0.06	5.94	1.55
松竹梅のおめでたい 梅	SO	1椀	33.9	1.16	0.08	7.12	1.20
鯛茶漬け	XC05T	1食	45.0	1.20	0.20	9.50	2.10
梅入り鯛茶漬け	XC05U	1食	36.0	1.20	0.30	7.00	4.60
鮭入り鯛茶漬け	XC05S	1食	37.0	5.60	0.40	5.90	2.10
鯛茶漬け 鯛型最中	XC	1個	17.0	0.80	0.20	3.00	0.60
だしジュレ	XC	1個	28.0	0.40	0.00	6.50	1.50
梅ジュレ	XC	1個	19.0	0.40	0.10	4.00	4.00
鮭ジュレ	XC	1個	20.0	1.80	0.20	2.90	1.50
和風スープふかひれ入り(贈答用)	GF	1食	27.4	2.14	1.25	1.91	1.10
和風スープふかひれ入り(家庭用)	FC	1食	27.0	2.14	1.25	1.91	1.10
玉葱スープ(家庭用)	SV	1食	19	1.40	0.20	2.87	1.27
鯉ふりかけ 金富利	KFN60	100g	335.0	39.80	4.50	33.90	6.50
鯉ふりかけ 金富利 山椒	KFS40	100g	233.0	47.10	1.40	8.00	7.40
鯉ふりかけ 金富利 七味	KFP40	100g	266.0	48.20	5.00	7.10	6.50
ふわっと40	KQH-40	100g	343.0	78.70	3.00	0.30	1.10
ふわっとミニ	FM-8	1袋(1.2g)	4.1	0.94	0.04	0.004	0.01
まぐろ薄削り 32g	IQ-MU	100g	326.0	75.80	2.40	0.40	2.10
いわし柔削り 40g	IQ-IW	100g	331.0	68.80	4.90	3.00	2.40
あわせ削り 40g	KA40W	100g	264.0	50.50	2.30	24.80	3.50
さば柔削り 30g	IQ-SB	100g	378.0	67.10	11.70	1.20	0.80
本枯鯉節薄削り 32g	IQ-KU	100g	343.0	78.70	3.00	0.30	1.10
本枯鯉節柔削り 30g	IQ-KY	100g	343.0	78.70	3.00	0.30	1.10
本枯鯉節厚削り 90g	K90T	100g	343.0	78.70	3.00	0.30	1.10
混合削り 80g	IQ-KG	100g	362.0	67.70	9.40	1.80	1.40
俵ほん酢	SAPON	大さじ1杯 (15ml)	11.0	0.50	0.00	2.30	1.20
すき焼きのたれ	KSUTA	100ml	230.0	5.20	0.00	52.00	7.40
万能つゆ	KTUYU	100ml	171.0	6.80	0.00	37.10	15.70
おつまみ鯉	OKS05	45g	115.0	20.80	1.10	5.40	1.60
限定缶 鯛のお吸物	KTA15/KTB10	1椀	27.3	1.28	0.22	5.05	0.76